

Stage - A la Source - Rencontre avec les populations locales et safaris conscients au Kenya

accompagné par Alicia Baeriswyl et en collaboration avec Wild Routes of Kenya



Dates : 14 au 24 janvier 2026

Max de participants : 7 personnes

Concept :

C'est un voyage de retour à la Source que je vous propose. Un voyage au cœur du Kenya et de ses trésors, mais aussi au cœur de soi.

Nous allierons la découverte des paysages variés du Kenya, de sa population locale et de ses animaux avec l'approfondissement de nos ressentis dans l'instant présent.

Nous irons en pleine conscience et dans le plus grand respect marcher dans les traces des animaux qui croiseront notre chemin. Je vous guiderai au travers de différents ateliers au cours du voyage dans le but de vous aider à aller en vous-mêmes, ressentir ce qui s'y passe au contact des énergies puissantes des éléphants, des girafes, des lions et tous les autres ! Mon rôle sera de vous préparer et de vous mettre dans de bonnes conditions pour vivre et recevoir au mieux les enseignements et les cadeaux du voyage pour les intégrer profondément en vous-même.

Les safaris conscients vous permettront d'observer les animaux dans toutes leurs dimensions, pas uniquement avec la vue et au travers de l'appareil photo, mais bien au travers de tous vos sens... C'est là que la magie (l'âme agit !) opère...

Mon accompagnement entremêlera des voyages sonores, un soin individuel, des ateliers créatifs et conscients afin de nous (re)connecter à notre source et à tout ce qui nous entoure. Des parenthèses de bien-être et de douceur par moment, des libérations d'émotions parfois, de la guidance et de la bienveillance toujours...

L'énergie et l'écoute du groupe aura aussi toute son importance, se relier à soi pour se relier aux autres, à la nature, aux animaux.

Ce voyage sur la terre d'Afrique saura vous émerveiller sur tous les plans !



Accompagnante :

Alicia Baeriswyl :

Thérapeute et coach de vie holistique & systémique ICF
Energéticienne, Communicatrice animalière, Enseignante, Artiste
<https://www.en-resonance.net/>

Le monde animal a toujours fait partie de ma vie et c'est auprès du peuple des chevaux que j'ai commencé à développer mon sens de l'écoute intuitive et de mes ressentis pour faire le lien entre l'humain et l'animal.

Après plusieurs expériences de communion avec la Nature, de stages en immersion sauvage, ainsi qu'un premier voyage initiatique auprès des baleines, ma vie a totalement changé. Ces rencontres m'ont ouverte à moi-même et à mes forces, cela m'a transformée en profondeur. J'y ai trouvé également ma créativité et la Joie ! Par la suite, j'ai eu la chance de participer puis d'organiser des stages en compagnie des éléphants d'Asie - formée par Christine Pagnier Guillot (Assowassanna) - ainsi que de différents animaux à travers le monde. Depuis 2018, j'organise diverses retraites et stages - avec ou sans animaux -, mêlant mes capacités d'écoute, d'énergétique, mon intuition et mes apprentissages en accompagnement. J'ai à coeur de présenter des voyages atypiques, vrais et offrant une vision profonde de ce qui se passe autour et en nous à chacun de nos pas.

La créativité et les sons sont des parts très importantes de moi et je tiens à les partager avec vous lors de notre cheminement au travers des merveilleux paysages que nous traversons. Tout en gardant la tête sur les épaules et les pieds bien ancrés, je vous guiderai en toute authenticité.



Au programme...

Jour 1 : Découverte du Camp de Subukia et début du stage :

Transfert à Subukia (3h de route avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Subukia : lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), multitudes d'oiseaux, visite de la ferme avec ses animaux domestiques, sentier nature dans la propriété (découverte des arbres indigènes et de leurs vertus médicinales, observation des oiseaux, des singes...). Dîner et nuit à Muringa Farm.



Jour 2 : Visite du village, rencontre avec les habitants et visite d'une école
Journée à Subukia en pension complète avec visite du village, marché, échoppes, rencontre avec les habitants. Visite d'une école primaire ou secondaire, rencontre avec les enfants et les instituteurs.



Jour 3: Trek et déjeuner chez l'habitant (famille Kikuyu)

Trekking à Igana viewpoint, très beau point de vue sur Subukia, 1h30 de marche. (possibilité d'y monter en voiture supplément de 35€) Déjeuner chez l'habitant (cuisine locale préparée par une famille qui a une petite ferme, des enfants et des animaux). Retour dans l'après-midi. Dîner et nuit à Muringa Farm.



Jour 4 et 5 : Réserve de Ol Pejeta conservancy

Deux jours dans la réserve d'Ol Pejeta, centre de conservation situé à 3h de route de Muringa Farm. Vous irez à la rencontre des éléphants, mais aussi des girafes et de nombreuses autres espèces sauvages ! Une nuit en pension complète à Pelican House (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits). Deuxième nuit à Muringa Farm.



Jour 6 : Repos et stage à Muringa Farm

Après un début de séjour riche en paysages, animaux et émotions, un repos bien mérité vous attend à Muringa Farm. Cette journée sera dédiée à la détente et à la suite du stage, en pension complète à Muringa Farm.



Jour 7 : Randonnée aux chutes de Thompson à Nyahururu

Visite des Thompson Falls (30 mn de route) avec promenade à pied en bas des chutes et de Nyahururu (petite ville typiquement africaine). Puis marche vers un élargissement du fleuve où se trouvent des hippopotames. Déjeuner à Nyahururu. Point de vue sur la Vallée de Subukia. Retour dans l'après-midi. Diner et nuit à Muringa Farm.



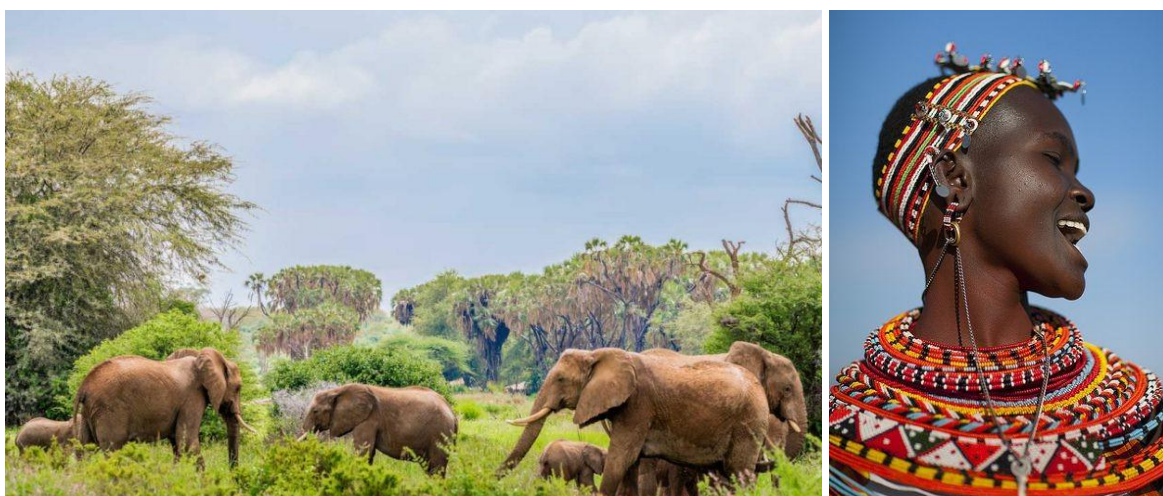
Jour 8 : Départ pour la réserve de Samburu

Départ pour Samburu après le petit déjeuner (5h de route). Arrivée au camp pour le déjeuner. Premier safari en conscience dans la réserve de Samburu l'après-midi. Dîner et nuit à Riverside Camp ou Lions Cave (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jour 9 : Safari dans la réserve de Samburu

Safari en conscience matin et après-midi (avec retour au camp pour déjeuner). Rencontre avec les éléphants et les nombreuses autres espèces. Possibilité de visiter un village Samburu avec guide local, à la découverte de la culture et du mode de vie traditionnel des Samburu (2500 ksh/p, à régler sur place). Dîner et nuit au camp.



Jour 10 : Retour à Nairobi

Départ pour Nairobi (6h de route) après un dernier safari dans la réserve tôt le matin, arrêt à Nanyuki pour déjeuner à Trout tree, restaurant pittoresque situé dans un grand figuier étrangleur, entouré de singes et damans. Arrivée à Nairobi en début de soirée. Diner et nuit à Osoita Lodge.



Jour 11: Journée découverte

Matinée à Osoita (petite piscine, temps de repos et clôture du stage). Possibilité d'aller à l'orphelinat des éléphants de Daphné Sheldrick à 11h en réservant à l'avance et/ou au centre de conservation des girafes de Rothschild (avec supplément, nous consulter). Déjeuner sur place. Transfert à l'aéroport en fin d'après-midi.



Conditions et inscription :

Tarif 2026 : par personne incluant les transferts, le stage avec Alicia, les visites, les safaris en 4x4 tout inclus avec guide, en pension complète, eau minérale incluse (2 litres/p/j) :

3040 euros/p sur la base de 4 participants minimum. 7 personnes maximum.

Sont exclus : le vol aller/retour, les papiers d'entrée (type visa), les assurances, les boissons autres que l'eau minérale, les extras et les pourboires, la visite et dîner du jour 11. Si votre vol arrive la veille, ajouter également une nuit à l'hôtel (que l'on vous conseillera).

Véhicule pour les safaris : Land Rover ou Land Cruiser 9 places, équipés safari.

Guide anglophone diplômé et spécialisé en flore et faune sauvage africaine (« silver » guide).

Véhicules pour les transferts : Probox ou minibus ou land Cruiser

Conditions de vente :

Date limite d'inscription : 45 jours avant le début du séjour

Nous acceptons les inscriptions tardives s'il reste encore de la place.

Réservation et inscription :

400€/CHF à verser directement à Alicia Baeriswyl en guise de réservation + 2640€ à verser à Wild Routes Of Kenya.

Une fois les 400€/CHF versés, vous recevrez une confirmation de votre réservation par mail, ainsi que le montant de l'acompte demandé (50% du prix total du séjour, soit 1520€) et les coordonnées du compte de Wild Routes of Kenya Ltd sur lequel effectuer un virement bancaire. Le solde est payable par virement 45 jours avant votre arrivée. Extras payables sur place en espèces. Nombreux distributeurs de billets à Nanyuki et Nairobi. Les frais de virement sont à la charge du client.

Conditions d'annulation : 0 à 15 jours 100% du prix total du séjour

16 à 30 jours 75 % du prix total du séjour

31 à 45 jours 50 % du prix total du séjour

+ de 45 jours 25% du prix total du séjour

En cas de remboursement du client par virement, les frais sont à la charge du client et donc déduits du montant remboursé

Dans ce programme sont prévus 20 euros par personne pour l'aide à l'école maternelle que nous soutenons à Subukia (30 enfants de 3 à 6 ans). Nous les soutenons grâce aux dons de nos clients, parents et amis, et à l'association ASES (Aide et Soutien aux Enfants de Subukia) fondée par la maman d'Erick. Nous achetons de la nourriture, fournitures scolaires, habits, chaussures, payons les frais de scolarité de certains etc. suivant les nécessités chaque semaine.



Informations et réservations :

Alicia Baeriswyl

Whatsapp +4177 452 00 57

a.t.holistique@gmail.com

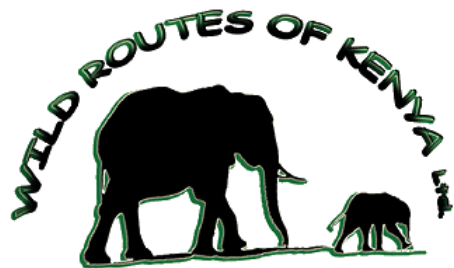
<https://www.en-resonance.net/>

Erick Letourneur et Astrid Clavé

Whatsapp +254 725 938344

muringafarm@yahoo.com

www.wild-routes-of-kenya.com



EXPERIENCE The Wildlife.

