

STAGE « SAGESSE DE LA TERRE » AU KENYA
animé par Stéphanie Chesneau
en collaboration avec Wild Routes of Kenya
7 au 18 octobre 2023

Stéphanie Chesneau est passionnée par la nature, les animaux et le bien-être. Elle est praticienne en soin énergétique et sophrologue depuis plus de 15 ans. Elle a fondé une association nommée « Sagesse de la Terre » qui propose des retraites initiatiques en conscience.

« C'est à travers mes soins, mes ateliers et mes retraites initiatiques que je vous emmène à la rencontre de vous-même ».

« Vivre un Safari en Conscience, est beaucoup plus intense qu'un voyage touristique, c'est un voyage qui nourrit l'âme. On se reconnecte à des lieux, au cœur du Vivant, à cette Terre d'ancrage, ce berceau de l'Humanité ».



« C'est vivre une expérience au cœur de Soi, une empreinte indélébile. C'est se déposer, tel que l'on est, pour libérer, transmuter des blessures, s'ouvrir davantage à de nouvelles perceptions, se reconnecter à une sagesse ancestrale, à l'authenticité de la vie animale et ressentir à l'intérieur de nous ce que cela vient toucher ».

« C'est aller à la rencontre du Vivant, dans toute sa splendeur, s'émerveiller de la beauté de l'instant où tout est simplement Amour ».

Ce que je vous propose pendant votre séjour :

- Exercice d'ancrage, reconnexion au corps
- Méditation en conscience
- Relaxation sonores
- Connexion avec le vivant
- Accompagnement au Tambour
- Rituel de libération,
- Reconnexion à la sagesse de la Terre, à votre sagesse intérieure
- Ouverture de vos canaux sensoriels
- Affirmer sa puissance
- Cercle de parole
- Oracles

Pour en savoir plus sur Stéphanie: <https://coeur-relaxation.fr/>

Programme :

Jour 1 (07/10/23) : arrivée à Nairobi le soir. Nuit à Osoita Lodge.

Jour 2 : transfert à Subukia (3h30 de route avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Muringa Farm: lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), damans des arbres, près de 200 espèces d'oiseaux... Visite de la ferme avec ses animaux domestiques et sauvages. Visite du village de Subukia. Diner et nuit à Muringa Farm (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jours 3, 4 et 5 : Stage Sagesse de la Terre animé par Stéphanie à Muringa Farm.

Ancrage, reconnexion au corps, méditation en conscience, relaxation sonore, connexion avec le Vivant...

Pension complète à Muringa Farm les jours 3 et 4. Départ pour Ol Pejeta le jour 5 dans l'après-midi, 2h de route). Diner et nuit à Pelican House ou équivalent (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jour 6 et 7 : visite de la réserve d'Ol Pejeta (nombreuses espèces herbivores et carnivores). Rencontre avec le rhinocéros Baraka. Pique-nique ou retour au lodge pour déjeuner. Visite du sanctuaire de chimpanzés de Jane Goodal. Retour à Subukia le jour 7 au soir (2h de route). Diner et nuit à Muringa Farm.



Jour 8 : départ pour Maasai Mara après le petit déjeuner (6h de route). Arrivée au camp pour le déjeuner. Premier safari en conscience dans la réserve de Maasai Mara l'après-midi. Dîner et nuit à Aruba Camp (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jour 9 : safari en conscience matin et après-midi (avec retour au camp pour déjeuner). Rencontre avec les Maasai en début d'après-midi, visite d'un village, découverte de leur culture, de leurs traditions et de leur mode de vie. Dîner et nuit à Aruba Camp.

Jour 10 : départ pour Nairobi (5h30 de route) après un dernier safari dans la réserve tôt le matin, arrêt à Narok pour déjeuner. Arrivée à Nairobi en fin d'après-midi, transfert à Osoita Lodge. Dîner et nuit sur place.



Jour 11 : petit déjeuner à Osoita Lodge, visite de l'orphelinat des éléphants de Daphné Sheldrick. Déjeuner dans un restaurant local ou à Osoita. Nuit à Osoita Lodge.

Jour 12 (18/10/23): tansfert pour l'aéroport et vol retour pour la France le matin.



Tarif 2023 par personne incluant les transferts, le stage avec Stéphanie, les visites, les safaris en 4x4 tout inclus avec guide, en pension complète + eau de source à Muringa Farm, eau minérale en safari (2 litres/personne/jour): **2680 euros/p sur la base de 6-7 participants.**

Sont exclus : le transport aérien, les visas, les assurances, L'eau minérale au repas dans les lodges, les boissons autres que l'eau minérale, l'eau minérale des jours 11 et 12, les extras et les pourboires.

Véhicule pour les safaris : Land Rover ou Land Cruiser 9 places, équipés safari.

Guide anglophone diplômé et spécialisé en flore et faune sauvage africaine (« silver » guide).

Véhicules pour les transferts : minibus.



Conditions de vente :

Date limite d'inscription : 45 jours avant le départ

Nous acceptons les inscriptions tardives s'il reste encore de la place.

Vous recevrez une confirmation de votre réservation par e-mail, avec le montant de l'acompte demandé et les coordonnées bancaires sur lesquelles effectuer le virement (350 euros dans un premier temps à verser sur le compte de Sagesse de la Terre puis 990 euros lorsqu'un nombre suffisant de participants est atteint, à verser sur le compte de Wild Routes of Kenya).

Solde payable par virement 45 jours avant votre arrivée.

Extras payables sur place en espèces. Nombreux distributeurs de billets à Nakuru et Nairobi.

Les frais de virement sont à la charge du client.

Conditions d'annulation : 0 à 15 jours 100% du prix total du séjour

16 à 30 jours 75 % du prix total du séjour

31 à 45 jours 50 % du prix total du séjour

+ de 45 jours 25% du prix total du séjour

En cas de remboursement du client par virement, les frais sont à la charge du client et donc déduits du montant remboursé.

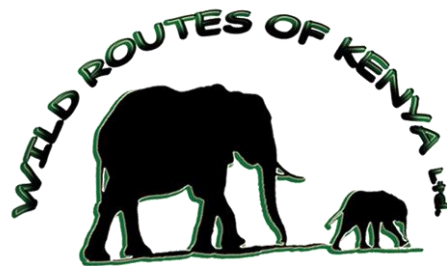
Informations et réservations :

Erick Letourneur et Astrid Clavé

Whatsapp +254 725 938344

muringafarm@yahoo.com

www.wild-routes-of-kenya.com



EXPERIENCE The Wildlife.
