

VOYAGE EN SOI EN TERRE AFRICAINE

À la rencontre de vous-mêmes avec la présence sacrée des
chevaux, des girafes, des éléphants ...

animé par Carole Bertrand-Vivier

en collaboration avec Wild Routes of Kenya

du 7 au 16 mars 2022

Le stage et l'intervenante :

Chaque jour du stage sera un pas de plus vers vous-même : méditations, éveil du corps, temps de silence, cercle de paroles, actes symboliques, connexion aux animaux, tambour chamanique, cristaux... Temps individuel, si besoin, dans le déroulement des journées. Il sera un tissage de votre rêve de « Vie Vivante » au cœur d'une nature inspirante, guidé-e par les chevaux, les girafes, les éléphants, les animaux rencontrés dans les réserves, ainsi que ceux de Muringa Farm.

Vous reviendrez nourris et grandis pour les mois à venir grâce aux prises de conscience et au bien-être acquis. C'est un séjour hors du temps pour une transformation durable et profonde !

Le programme se construira dans le fil de l'instant en confiance de ce qui est juste, articulé avec les rencontres sacrées auprès des animaux dans la nature exceptionnelle de Muringa Farm, du sanctuaire d'Ole Itiko à Naivasha et de la réserve du Maasai Mara. Les animaux, nos grands enseignants, sauront apporter leur contribution en reliance (médiation et communication animale). Dans le plus grand respect de leur environnement, nous irons les observer et entendre leurs messages dans les meilleures conditions.



« Forte de mon expérience en voyage initiatique et spirituel auprès des éléphants et d'autres animaux, je sais que « ne rien vouloir » est certainement la voie la plus sacrée pour les rencontrer et les écouter au creux de leur âme comme de nous écouter dans nos profondeurs. Goûter à la liberté d'Être dans un cadre sécurisant et privilégié est une occasion de faire sauter des verrous et de rendre possible une compréhension de vos propres conditionnements pour vous en libérer. Le cercle de parole collectif quotidien et un temps individuel (facultatif) permettra de le déposer... ».

Ce voyage s'adresse :

- A toutes personnes installées dans une quête spirituelle et une démarche de cheminement intérieur. Une dimension sacrée s'ouvrira encore plus à vous. J'aime la nommer la « Voie de la profondeur »
- A toutes personnes désireuses de s'installer dans une démarche éthique et solidaire où la rencontre avec les animaux donne encore plus de sens
- Aux amoureux de la nature
- A des professionnels de l'accompagnement qui désirent questionner leur posture et développer leur qualité d'Accueil, Présence, Écoute...

L'Alliance :

- Comment Être soi parmi les autres en Alliance avec tous les règnes ?
- Conseil : lire « Oser le vivant naître à soi/même » - en lien avec le cheminement proposé et les actes symboliques qui feront de ce voyage un temps d'introspection.

Les objectifs :

- Prendre soin de vous et grandir ensemble (marche et temps de silence, recueillement, méditation, cercles de parole, etc).
- Développer la dimension humanitaire et solidaire des voyages
- Immersion dans une nature sauvage

L'accompagnement :

- Carole a l'expérience de voyages initiatiques depuis 2017,
- Elle est psychanalyste et psycho-somatothérapeute
- Naturopathe, passionnée par l'art de vivre au naturel, elle a une formation de lithothérapeute, énergétique, communicante animale...
- Pour en savoir plus : www.carolebertrand.com



Le programme :

Jour 1 (07/03/22) : arrivée à Nairobi tôt le matin, transfert à Subukia (3h 30 de route avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Muringa Farm : lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), damans des arbres, près de 200 espèces d'oiseaux... Visite de la ferme avec ses animaux domestiques et sauvages. Visite du village de Subukia. Diner et nuit à Muringa Farm (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jours 2 et 3 : Stage animé par Carole à Muringa Farm avec les arbres, les chevaux, les autres animaux domestiques et sauvages... Pension complète à Muringa Farm.



Jours 4 et 5 : Stage animé par Carole à Naivasha, avec les Girafes et d'autres herbivores (deux nuits sur place à Ole Itiko Cottages). Les participants devront éventuellement partager une chambre double.



Jour 6 : départ pour Maasai Mara après le petit déjeuner (4h de route). Arrivée au camp pour le déjeuner. Premier safari en conscience accompagné par Carole dans la réserve de Maasai Mara l'après-midi. Dîner et nuit à Crocodile Camp (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jour 7 : safari en conscience matin et après-midi (avec pique-nique ou retour au camp pour déjeuner). Rencontre avec les éléphants. Dîner et nuit à Crocodile Camp.

Jour 8 : départ pour Subukia (6h de route) après un dernier safari dans la réserve tôt le matin, arrêt à Narok pour déjeuner. Arrivée à Muringa Farm en fin d'après-midi, arrêt à Nakuru pour test PCR (non inclus, à régler sur place).



Jours 9 et 10 (15 et 16/03/22) : pension complète à Muringa Farm, conclusion du stage avec Carole, debriefing individuel et soin énergétique éventuel, en fonction des besoins. Départ pour Nairobi et transfert à l'aéroport après le déjeuner du jour 10.

Tarif 2022 par personne incluant les transferts, le stage avec Carole, les visites, les safaris en 4x4 tout inclus avec guide, en pension complète, eau minérale incluse (2 litres/personne/jour) : **2030 euros/p sur la base de 6-7 participants. 10 personnes maximum.**

Sont exclus : le transport aérien, les visas, les assurances, les boissons autres que l'eau minérale, les extras et les pourboires, le dîner du jour 10.

Véhicule pour les safaris : Land Rover ou Land Cruiser 9 places, équipés safari.

Guide anglophone diplômé et spécialisé en flore et faune sauvage africaine (« silver » guide).

Véhicules pour les transferts : minibus.

Conditions de vente :

Date limite d'inscription : 3 semaines avant le départ

Nous acceptons les inscriptions tardives s'il reste encore de la place.

Vous recevrez une confirmation de votre réservation par mail, ainsi que le montant de l'acompte demandé (50% du prix total du séjour) et les coordonnées du compte de Wild Routes of Kenya Ltd sur lequel effectuer un virement bancaire. Solde payable par virement 45 jours avant votre arrivée. Extras payables sur place en espèces. Nombreux distributeurs de billets à Nakuru et Nairobi. Les frais de virement sont à la charge du client.

Conditions d'annulation : 0 à 15 jours 100% du prix total du séjour

16 à 30 jours 75 % du prix total du séjour

31 à 45 jours 50 % du prix total du séjour

+ de 45 jours 25% du prix total du séjour

En cas de remboursement du client par virement, les frais sont à la charge du client et donc déduits du montant remboursé.

Informations et réservations :

Erick Letourneur et Astrid Clavé

Whatsapp +254 725 938344

muringafarm@yahoo.com

www.wild-routes-of-kenya.com

