



YOGA ET RENCONTRES DE COEUR A COEUR
avec les ANIMAUX du KENYA
animé par Eve Dumon
Et Laurence Dugas-Fermon
en collaboration avec Wild Routes of
Kenya 16 au 25 septembre 2026

Le stage :

On dit de l'Afrique qu'il s'agit du berceau de l'humanité. Et si, au gré des rencontres animales, vous alliez rencontrer votre propre terre intérieure ?!

Vous apprendrez à mieux ressentir ce qui se passe au plus profond de vous. Libérer les tensions, franchir les obstacles liés à votre histoire personnelle, écouter et accueillir l'interaction entre l'intérieur et l'extérieur pour une meilleure coexistence, cocréation.

Vous irez chercher les forces, les qualités, les alliés, les guides, les outils dont vous avez besoin pour vivre en bonne harmonie avec vous-même et le monde.

Vous serez épaulés afin de retrouver en vous les outils que vous pouvez utiliser pour vous épanouir et vous accomplir au quotidien.

Animé par Laurence Dugas-Fermon qui accompagne depuis plus de 35 ans les humains et animaux au mieux-être et avec l'énergétique et les voyages sonores. Et par Eve Dumon psychomotricienne, professeur de yoga et coach de vie.

Laurence Dugas-Fermon :

- Communication psychique et énergétique
- Voyages sonores
- Reiki, rééquilibrage énergétique, naturopathie
- Accompagnement des animaux en fin de vie
- Communication avec les animaux vivants ou défunts.
- Conseils en fleurs de Bach
- Lectures akashiques



Eve Dumon:

- Psychomotricienne diplômée d'Etat
- Professeur de Yoga
- Rééquilibrage psychocorporel
- Régulation émotionnelle et neuro-affective
- Harmonisation de l'image de soi
- Réconciliation des énergies féminines et masculines





Accompagnés avec bienveillance et empathie vous pourrez vous laisser "guider" par les énergies des lieux (arbres, roches, ...), les animaux seront vos enseignants et alliés et le tambour tel un cœur battant sera un support de vos voyages intérieurs. Chevaux, girafes, mais aussi « au hasard » des rencontres, lions, éléphants, singes, hyènes, rhinocéros, les grands maîtres de la savane seront présents et éclaireurs de qui osera les écouter...

L'animal est un grand médiateur entre le ciel et la terre.

Il voit, sent, perçoit au-delà des apparences et il sait aller toucher juste là où nous en avons besoin car il sait le chemin de notre cœur.

Ce voyage a commencé par un rêve de girafe...

Le cheval détient tout particulièrement cette grande sensibilité subtile et bienveillante. Il perçoit en nous au-delà de nos mots, tout ce qui s'exprime dans notre langage non verbal par le corps et ce que nous émanons de ce que nous sommes, ce que nous portons, nos souffrances, nos blocages et nos peurs.

Les girafes, par leurs longs cous connectent le ciel tout en étant enracinées profondément. Leur cœur énorme est le centre qui relie cette belle connexion entre le haut et le bas. Elles vous feront explorer combien la relation au vivant, que ce soit le monde qui nous entoure ou ceux que nous rencontrons, n'a de sens que vécue à travers la dimension du cœur et sa sincérité. Silencieuses et pourtant si reliées et communicatives, elles vous aideront à visiter votre silence intérieur qui fourmille de multiples trésors.

Les autres animaux du Kenya, lions, éléphants, hyènes, rhinocéros, ... au fil des rencontres, sauront vous guider, vous inspirer et vous enseigner. Chacun, au sein de son espèce mais aussi dans son unicité, pourra vous transmettre sa sagesse et ses messages. Vous (ré)-apprendrez à sentir, vous (re-)connecter au Vivant.

Rencontre de cœur à cœur. D'âme à âme... C'est ainsi que la magie opère... La magie c'est l'âme qui agit. Et quand notre âme se déploie nous pouvons enfin évoluer librement.





Jour 1 (le 16 septembre) : votre arrivée

Notre taxi vient vous chercher à l'aéroport tôt le matin ou à votre hôtel (si possible essayer de trouver un vol qui arrive entre 6h30 et 9h du matin) car il y a 3h30 de route pour arriver à Subukia et il est préférable d'arriver pour le déjeuner. Si vous arrivez en fin de journée, il faudra dormir à Nairobi.

Transfert à Subukia avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Subukia : lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), multitude d'oiseaux, visite de la ferme avec ses animaux domestiques, observation des oiseaux, des singes...).

Diner et nuit à Muringa Farm (cases africaines de style Kalenjin) Vous partagerez les chambres à 2 dans des lits séparés.



Jours 2, 3 et 4 : Ateliers avec Laurence et Eve

Déjeuners, diners et nuits à Muriga Farm. Ateliers avec Laurence et Eve.





Jour 4 : Visite de notre école

Après le petit déjeuner, vous partirez pour une petite promenade, qui vous conduira à notre école maternelle, où vous pourrez rencontrer la maîtresse et les enfants avec une petite collation pour les enfants. Déjeuner, dîner et nuit à Muriga Farm. Et après-midi atelier avec Laurence et Eve.



Jour 5 et 6 : Départ pour 2 nuits à Olpejeta en pension complète

Après le petit déjeuner, départ vers 8h pour la réserve d'Olpejeta, (3h de route)
Vous déjeunerez à Mont Kenya Wildlife Estate puis vers 16h vous partirez pour un premier safari jusqu'à 18h-18h30. Le jour suivant 2 safaris au programme, le premier, tôt le matin départ entre 6h et 6h30 puis retour à Mont Kenya Wildlife Estate pour le déjeuner et un nouveau safari dans l'après-midi de 16h-16h30 à 18h-18h30 retour à Mont Kenya Wildlife Estate pour le dîner et la nuit. (chambres partagées)





Jour 7 : Départ pour Samburu

Après un dernier safari tôt le matin, départ pour Samburu, déjeuner à Sopa Lodge et safari l'après-midi.



Jour 8 : Journée à Samburu avec 2 safaris, un tôt le matin le second dans l'après-midi déjeuner, diner et nuit à Sopa Lodge. (Chambres partagées)





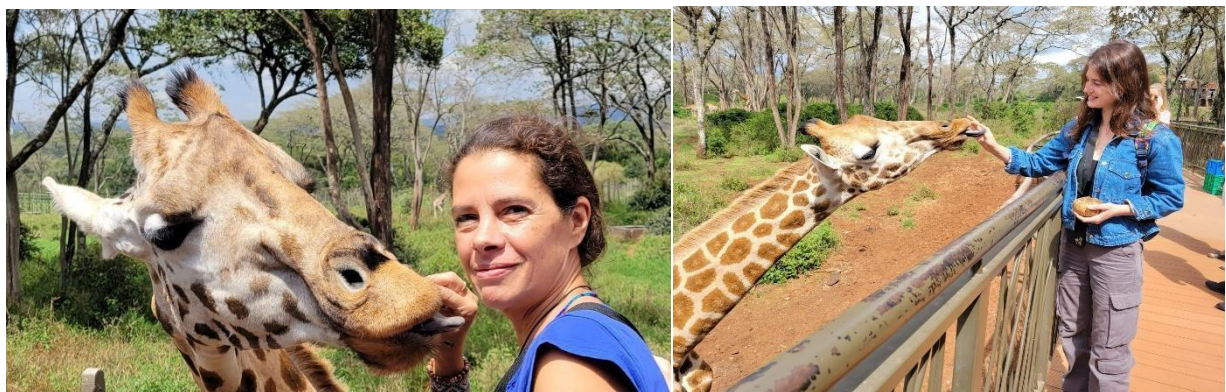
Jour 9 : Départ pour Nairobi

Dernier safari tôt le matin avant de prendre la direction de Nairobi, un déjeuner vous attendra à Trout Tree, restaurant dans les arbres. Possibilité d'approcher des colobes et des damans des arbres. Arrivée en fin d'après-midi à Osoita Lodge pour le dîner et la nuit.



Jour 10 : Visite du centre de conservation des girafes de Nairobi

Après le petit déjeuner, vous irez au centre de conservation des girafes où vous pourrez donner à manger à ces gracieuses créatures à long cou et contribuer par votre visite au programme de leur réintroduction dans la nature. Puis retour à Osoita pour le déjeuner avant que le taxi ne vous conduise à l'aéroport en fin de journée





Tarif 2026 : Par personne incluant les transferts, le stage avec Laurence et Eve, les visites, les safaris en 4x4 tout inclus avec guide, en pension complète, eau minérale incluse (2 litres/p/j) : **3350 euros/p** sur la base de 5 participants minimum, 10 personnes maximum.

Le prix de l'accompagnement est à régler directement à Laurence et Eve (1000 euros/p), le reste sera réglé à Wild Routes of Kenya.

Sont exclus :

- le vol international aller/retour pour Nairobi.
- les assurances, les boissons autres que l'eau minérale,
- les extras et les pourboires, le diner du jour 10.

Véhicule pour les safaris : Land Rover ou Land Cruiser 9 places, équipés safari. Guide anglophone diplômé et spécialisé en flore et faune sauvage africaine (« silver » guide). Véhicules pour les transferts : Probox ou minibus ou land Cruiser.

Conditions de vente : Date limite d'inscription : 45 jours avant le début du séjour.

Nous accepterons les inscriptions tardives s'il reste encore de la place.

Vous recevrez par mail une confirmation de votre réservation, ainsi que le montant de l'acompte demandé (50% du prix total du séjour) et les coordonnées du compte de Wild Routes of Kenya Ltd sur lequel effectuer votre virement bancaire.

Solde payable par virement 45 jours avant votre arrivée.

Extras payables sur place en espèces. Nombreux distributeurs de billets à Nanyuki et Nairobi. Les frais de virement sont à la charge du client.

Conditions d'annulation :

- 0 à 15 jours 100% du prix total du séjour
- 16 à 30 jours 75 % du prix total du séjour
- 31 à 45 jours 50 % du prix total du séjour
- + de 45 jours 30 % du prix total du séjour

En cas de remboursement du client par virement, les frais sont à la charge du client et donc déduits du montant remboursé

Informations et réservations :

Erick Letourneur Whatsapp +254 725 938344

Laurence : +33 762047631

Eve : +33 683058791

muringafarm@yahoo.com

www.wild-routes-of-kenya.com