

À LA RENCONTRE DE SOI

GUIDÉS PAR LES ÉLÉPHANTS AU KENYA

Stage animé par Astrid Clavé, organisé par Wild Routes of Kenya

du 3 au 12 décembre 2023

Le stage et l'intervenante :

Idée originale de mon amie et collaboratrice Carole Bertrand Vivier.

Chaque jour du stage sera un pas de plus vers vous-même : méditations, éveil du corps, temps de silence, cercles de parole, actes symboliques, connexion à la Nature, communication intuitive avec les animaux, tambour chamanique, cristaux, cartes de développement personnel, lectures, mandalas... Temps de réflexion individuel, si besoin, au cours des journées. Il sera un tissage de votre rêve de « vie vivante » au cœur d'une nature inspirante, guidés par les chevaux de Muringa Farm puis les éléphants et les autres animaux rencontrés dans les réserves.

Vous reviendrez nourris et grandis pour les mois à venir grâce aux prises de conscience et au bien-être acquis. C'est un séjour hors du temps pour une transformation durable et profonde !

Le programme se construira dans le fil de l'instant en conscience de ce qui est juste, autour des rencontres avec les animaux dans la nature généreuse de Muringa Farm, des réserves d'Ol Pejeta et du Maasai Mara. Les animaux, nos grands enseignants, sauront apporter leur contribution en reliance (médiation et communication animale). Dans le plus grand respect de leur environnement, nous irons les observer et entendre leurs messages et leur guidance, dans des conditions optimales.



Mon expérience en tant que communicatrice animalière et facilitatrice en développement personnel avec les animaux m'a appris à accueillir ce que la Nature et le Vivant nous offre, sans avoir d'attentes particulières. C'est certainement le meilleur moyen pour rencontrer les animaux d'âme à âme, de cœur à cœur, mais aussi pour aller à la rencontre de vous-mêmes, en profondeur.

Je cite Carole : « Goûter à la liberté d'Être dans un cadre sécurisant et privilégié est une occasion de faire sauter des verrous et de rendre possible une compréhension de vos propres conditionnements pour vous en libérer. Le cercle de parole collectif quotidien et un temps individuel (facultatif) permettra de déposer cela... ».

Ce voyage s'adresse :

- A toutes les personnes installées dans une quête spirituelle et une démarche de cheminement intérieur. Une dimension sacrée s'ouvrira encore plus à vous. Carole la nomme la « Voie de la profondeur »
- A toutes les personnes désireuses de s'installer dans une démarche éthique et solidaire où la rencontre avec les animaux donne encore plus de sens
- Aux amoureux de la Nature
- A des professionnels de l'accompagnement qui désirent questionner leur posture et développer leur qualité d'Accueil, de Présence, d'Écoute...

L'Alliance :

- Comment Être soi parmi les autres en Alliance avec tous les règnes ?
- Conseil : Lire « les éléphants nous appellent à agir » d'Astrid Clavé qui relate son lien avec les éléphants et « Oser le vivant naître à soi-même » de Carole Bertrand Vivier, en lien avec le cheminement proposé et les actes symboliques qui feront de ce voyage un temps d'introspection



Les objectifs :

- Prendre soin de vous et grandir ensemble (marche et temps de silence, recueillement, méditation, cercles de parole)
- Développer la dimension humanitaire et solidaire des voyages (Muringa Farm aide les animaux et les humains à travers ses associations PAK et ASES)
- Immersion dans une nature sauvage

L'accompagnement :

- Astrid a l'expérience de voyages éco-touristiques depuis 2009 au sein de son entreprise Wild Routes of Kenya et est devenue formatrice en développement personnel, approche zoo-anthropologique en 2015.
- Elle est vétérinaire et biologiste de formation
- Communicatrice animalière et praticienne en soins énergétiques, elle est également formatrice, conférencière et auteure. Elle accompagne des voyages initiatiques et fait partie d'Intuiteurs sans Frontières, groupe de recherche créé par l'Association Alliance Inter Espèces
- Pour en savoir plus : www.communication-avec-les-animaux.com

Le programme :

Jour 1 (03/12/23) : découverte de Muringa Farm

arrivée à Nairobi tôt le matin, transfert à Subukia (3h 30 de route avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Muringa Farm : lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), damans des arbres, près de 200 espèces d'oiseaux... Visite de la ferme avec ses animaux domestiques et sauvages. Visite du village de Subukia. Diner et nuit à Muringa Farm (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jours 2 et 3 : stage « A la rencontre de soi »

Animé par Astrid à Muringa Farm avec les arbres, les chevaux, les autres animaux domestiques et sauvages. Préparation à la rencontre avec les éléphants... Pension complète à Muringa Farm.



Jours 4 et 5 : réserve d'Ol Pejeta

Deux jours dans la réserve d'Ol Pejeta, centre de conservation situé à 2h de route de Muringa Farm. Vous irez à la rencontre des éléphants, mais aussi des girafes et de nombreuses autres espèces sauvages, ainsi que de vous-mêmes sous la guidance d'Astrid. ! Une nuit en pension complète à Pelican House ou Sweetwaters Tented Camp (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits). Deuxième nuit à Muringa Farm.



Jour 6 : Muringa Farm

Le stage se poursuit...Journée de debriefing, méditations, éveil du corps, temps de silence, cercle de paroles, actes symboliques, connexion à la Nature, communication intuitive avec les animaux...Option 1 : demi-pension à Muringa Farm et retour à Nairobi dans l'après-midi. Option 2 : pension complète à Muringa Farm et extension safari Maasai Mara 3 jours avec supplément.

Jour 7 : réserve du Maasai Mara

Départ pour Maasai Mara après le petit déjeuner (5h de route). Arrivée au camp pour le déjeuner. Premier safari en conscience accompagné par Astrid dans la réserve de Maasai Mara l'après-midi. Diner et nuit à Crocodile Camp (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



Jour 8 : journée de safari

Safari en conscience matin et après-midi (avec retour au camp pour déjeuner). Rencontre avec les éléphants et les autres espèces. Possibilité de visiter un village Maasai avec guide local, à la découverte de la culture et du mode de vie traditionnel des Maasais (2000 ksh/p, à régler sur place). Diner et nuit à Crocodile Camp.

Jour 9 : retour à Nairobi

Départ pour Nairobi (6h de route) après un dernier safari dans la réserve tôt le matin, arrêt à Narok pour déjeuner. Arrivée à Nairobi en fin d'après-midi.



Tarif 2023 résident francophone au Kenya par personne incluant les transferts, le stage avec Astrid, les visites, les safaris en 4x4 tout inclus avec guide, en pension complète, eau minérale incluse (2 litres/personne/jour) : **670 euros option stage + Ol Pejeta, 990 euros option stage + Ol Pejeta + Maasai Mara. 6 participants maximum.**

Sont exclus : les assurances, les boissons autres que l'eau minérale, les extras et les pourboires, le diner du jour 6 (option 1) et du jour 9 (option 2)..

Véhicule pour les safaris : Land Rover ou Land Cruiser 9 places, équipés safari.

Guide anglophone diplômé et spécialisé en flore et faune sauvage africaine (« silver » guide).

Véhicules pour les transferts : minibus.



Conditions de vente :

Date limite d'inscription : 8 jours avant le début du stage

Nous acceptons les inscriptions tardives s'il reste encore de la place.

Vous recevrez une confirmation de votre réservation par mail, ainsi que le montant de l'acompte demandé (50% du prix total du séjour) et les coordonnées du compte de Wild Routes of Kenya Ltd sur lequel effectuer un virement bancaire. Solde payable par virement 45 jours avant votre arrivée. Extras payables sur place en espèces. Nombreux distributeurs de billets à Nakuru et Nairobi. Les frais de virement sont à la charge du client.

Conditions d'annulation : 0 à 15 jours 100% du prix total du séjour

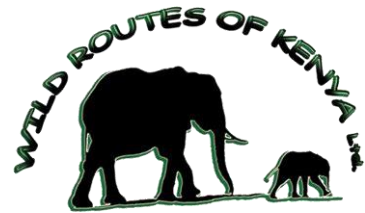
16 à 30 jours 75 % du prix total du séjour

31 à 45 jours 50 % du prix total du séjour

+ de 45 jours 25% du prix total du séjour

En cas de remboursement du client par virement, les frais sont à la charge du client et donc déduits du montant remboursé.

Informations et réservations :
Erick Letourneur et Astrid Clavé
Whatsapp +254 725 938344
muringafarm@yahoo.com
www.wild-routes-of-kenya.com



EXPERIENCE The Wildlife.
