

# À LA RENCONTRE DE SOI

## GUIDÉS PAR LES ÉLÉPHANTS AU KENYA

*Stage animé par Astrid Clavé, organisé par Wild Routes of Kenya*

*du 3 au 12 décembre 2023*

### Le stage et l'intervenante :

Idée originale de mon amie et collaboratrice Carole Bertrand Vivier.

Chaque jour du stage sera un pas de plus vers vous-même : méditations, éveil du corps, temps de silence, cercle de paroles, actes symboliques, connexion à la Nature, communication intuitive avec les animaux, tambour chamanique, cristaux, cartes de développement personnel, lectures, mandalas... Temps de réflexion individuel, si besoin, au cours des journées. Il sera un tissage de votre rêve de « vie vivante » au cœur d'une nature inspirante, guidés par les chevaux de Muringa Farm puis les éléphants et les autres animaux rencontrés dans les réserves.

Vous reviendrez nourris et grandis pour les mois à venir grâce aux prises de conscience et au bien-être acquis. C'est un séjour hors du temps pour une transformation durable et profonde !

Le programme se construira dans le fil de l'instant en conscience de ce qui est juste, autour des rencontres avec les animaux dans la nature généreuse de Muringa Farm, des réserves d'Ol Pejeta et du Maasai Mara. Les animaux, nos grands enseignants, sauront apporter leur contribution en reliance (médiation et communication animale). Dans le plus grand respect de leur environnement, nous irons les observer et entendre leurs messages et leur guidance, dans des conditions optimales.



Mon expérience en tant que communicatrice animalière et facilitatrice en développement personnel avec les animaux m'a appris à accueillir ce que la Nature et le Vivant nous offre, sans avoir d'attentes particulières. C'est certainement le meilleur moyen pour rencontrer les animaux d'âme à âme, de cœur à cœur, mais aussi pour aller à la rencontre de vous-mêmes, en profondeur.

Je cite Carole : « Goûter à la liberté d'Être dans un cadre sécurisant et privilégié est une occasion de faire sauter des verrous et de rendre possible une compréhension de vos propres conditionnements pour vous en libérer. Le cercle de parole collectif quotidien et un temps individuel (facultatif) permettra de déposer cela... ».

### **Ce voyage s'adresse :**

- A toutes les personnes installées dans une quête spirituelle et une démarche de cheminement intérieur. Une dimension sacrée s'ouvrira encore plus à vous. Carole la nomme la « Voie de la profondeur »
- A toutes les personnes désireuses de s'installer dans une démarche éthique et solidaire où la rencontre avec les animaux donne encore plus de sens
- Aux amoureux de la Nature
- A des professionnels de l'accompagnement qui désirent questionner leur posture et développer leur qualité d'Accueil, de Présence, d'Écoute...

### **L'Alliance :**

- Comment Être soi parmi les autres en Alliance avec tous les règnes ?
- Conseil : Lire « les éléphants nous appellent à agir » d'Astrid Clavé qui relate son lien avec les éléphants et « Oser le vivant naître à soi-même » de Carole Bertrand Vivier, en lien avec le cheminement proposé et les actes symboliques qui feront de ce voyage un temps d'introspection



### **Les objectifs :**

- Prendre soin de vous et grandir ensemble (marche et temps de silence, recueillement, méditation, cercles de parole)
- Développer la dimension humanitaire et solidaire des voyages (Muringa Farm aide les animaux et les humains à travers ses associations PAK et ASES)
- Immersion dans une nature sauvage

### **L'accompagnement :**

- Astrid a l'expérience de voyages éco-touristiques depuis 2009 au sein de son entreprise Wild Routes of Kenya et est devenue formatrice en développement personnel, approche zoo-anthropologique en 2015.
- Elle est vétérinaire et biologiste de formation
- Communicatrice animalière et praticienne en soins énergétiques, elle est également formatrice, conférencière et auteure. Elle accompagne des voyages initiatiques et fait partie d'Intuiteurs sans Frontières, groupe de recherche créé par l'Association Alliance Inter Espèces
- Pour en savoir plus : [www.communication-avec-les-animaux.com](http://www.communication-avec-les-animaux.com)

## Le programme :

### **Jour 1 (03/12/23) : découverte de Muringa Farm**

arrivée à Nairobi tôt le matin, transfert à Subukia (3h 30 de route avec vue sur le Longonot, Mont Kijabe, Lac Elementeita, Lac Naivasha, cratère du Menengai...). Déjeuner et après-midi à Muringa Farm : lac, forêt, colobes et cercopithèques (singes), damans des arbres, près de 200 espèces d'oiseaux... Visite de la ferme avec ses animaux domestiques et sauvages. Visite du village de Subukia. Diner et nuit à Muringa Farm (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



### **Jours 2 et 3 : stage « A la rencontre de soi »**

Animé par Astrid à Muringa Farm avec les arbres, les chevaux, les autres animaux domestiques et sauvages. Préparation à la rencontre avec les éléphants... Pension complète à Muringa Farm.



### **Jours 4 et 5 : réserve d'Ol Pejeta**

Deux jours dans la réserve d'Ol Pejeta, centre de conservation situé à 2h de route de Muringa Farm. Vous irez à la rencontre des éléphants, mais aussi des girafes et de nombreuses autres espèces sauvages, ainsi que de vous-mêmes sous la guidance d'Astrid. ! Une nuit en pension complète à Pelican House ou Sweetwaters Tented Camp (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits). Deuxième nuit à Muringa Farm.





### **Jour 6 : Muringa Farm**

Le stage se poursuit...Journée de debriefing, méditations, éveil du corps, temps de silence, cercle de paroles, actes symboliques, connexion à la Nature, communication intuitive avec les animaux...en pension complète à Muringa Farm

### **Jour 7 : réserve du Maasai Mara**

Départ pour Maasai Mara après le petit déjeuner (4h de route). Arrivée au camp pour le déjeuner. Premier safari en conscience accompagné par Astrid dans la réserve de Maasai Mara l'après-midi. Diner et nuit à Crocodile Camp (les participants devront éventuellement partager des chambres à deux lits).



### **Jour 8 : journée de safari**

Safari en conscience matin et après-midi (avec retour au camp pour déjeuner). Rencontre avec les éléphants et les autres espèces. Possibilité de visiter un village Maasai avec guide local, à la découverte de la culture et du mode de vie traditionnel des Maasais (2000 ksh/p, à régler sur place). Diner et nuit à Crocodile Camp.

### **Jour 9 : retour à Nairobi**

Départ pour Nairobi (6h de route) après un dernier safari dans la réserve tôt le matin, arrêt à Narok pour déjeuner. Arrivée à Nairobi en fin d'après-midi. Diner et nuit à Osoita Lodge.



**Jours 10 (12/12/23) :** matinée à Osoita (petite piscine, temps de repos), conclusion du stage avec Astrid, debriefing individuel en fonction des besoins. Possibilité d'aller à l'orphelinat des éléphants à 11h en réservant à l'avance (1500 ksh/p, nous consulter). Déjeuner sur place. Transfert à l'aéroport en fin d'après-midi.



**Tarif 2023** par personne incluant les transferts, le stage avec Carole, les visites, les safaris en 4x4 tout inclus avec guide, en pension complète, eau minérale incluse (2 litres/personne/jour) : **2350 euros/p sur la base de 4 participants minimum. 6 personnes maximum.**

**Sont exclus :** le transport aérien, les visas, les assurances, les boissons autres que l'eau minérale, les extras et les pourboires, le diner du jour 10.

Véhicule pour les safaris : Land Rover ou Land Cruiser 9 places, équipés safari.  
Guide anglophone diplômé et spécialisé en flore et faune sauvage africaine (« silver » guide).  
Véhicules pour les transferts : minibus.



**Conditions de vente :**

**Date limite d'inscription : 1 mois avant le départ**

**Nous acceptons les inscriptions tardives s'il reste encore de la place.**

Vous recevrez une confirmation de votre réservation par mail, ainsi que le montant de l'acompte demandé (50% du prix total du séjour) et les coordonnées du compte de Wild Routes of Kenya Ltd sur lequel effectuer un virement bancaire. Solde payable par virement 45 jours avant votre arrivée. Extras payables sur place en espèces. Nombreux distributeurs de billets à Nakuru et Nairobi. Les frais de virement sont à la charge du client.

**Conditions d'annulation :** 0 à 15 jours 100% du prix total du séjour  
16 à 30 jours 75 % du prix total du séjour  
31 à 45 jours 50 % du prix total du séjour  
+ de 45 jours 25% du prix total du séjour

En cas de remboursement du client par virement, les frais sont à la charge du client et donc déduits du montant remboursé.

**Informations et réservations :**

Erick Letourneur et Astrid Clavé

Whatsapp +254 725 938344

[muringafarm@yahoo.com](mailto:muringafarm@yahoo.com)

[www.wild-routes-of-kenya.com](http://www.wild-routes-of-kenya.com)

